

14-18-19 giugno 2011 -Besenello

Obiettivo del corso

Apprendere le nozioni basilari per poter affrontare la discesa di una forra estremamente semplice.

Requisiti di partecipazione

1. saper nuotare
2. avere una età minima di 15 anni (necessaria autorizzazione dei genitori per i minorenni)
3. fornire certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica (anche autocertificazione)
4. essere socio AIC (compreso nell'iscrizione)

Numero di partecipanti

minimo 5, massimo 15

Direttore del corso

Marcello Carli marcello.carli@canyoning.it

Contenuti del corso

- tecniche base di progressione su corda in sicurezza, utilizzo di mancorrenti

Programma di massima

La durata del corso sarà di una giornata e mezza:

14/06/11	Presentazione corso	Distribuzione materiali
18/06/11	Palestra	Tecniche di progressione. Tecniche di discesa su corda, uso del discensore, utilizzo del mancorrente.
19/06/11	Forra	

Informazioni ed iscrizioni

Gruppo Speleoforistico Besenello

info@speleocanyon.it

<http://www.speleocanyon.it/index.html>

Marcello Carli 338 5293554

marcello.carli@canyoning.it

Roberto Frisinghelli 349 4442044

roberto.frisinghelli@dnet.it

All'atto dell'iscrizione è necessario:

- effettuare il versamento della quota di iscrizione, 80.00€
- fornire i propri dati anagrafici (data di nascita, residenza, telefono, CF, e-mail)
- consegnare il certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica

Giovedì 14: ritrovo alle ore 20:00 Sede GSB Besenello

Sabato 18: ritrovo alle ore 08:00 Uscita autostrada Rovereto Sud

Domenica 19: ritrovo alle ore 08:00 Uscita autostrada Rovereto Sud

Nota

Le domande saranno accettate, **in ordine cronologico**, fino al raggiungimento del numero di posti disponibili.

Termine ultimo iscrizioni: **9 giugno 2011**

La quota di iscrizione al corso **comprende**: iscrizione all' AIC, attrezzatura di gruppo, attrezzatura personale, assicurazione infortuni.

Il programma del corso, il numero e gli argomenti delle lezioni indicate sono da ritenersi di massima e potranno subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'organizzazione per cause di forza maggiore.